



Утверждаю
 И.о. директора МКОУ СОШ с.п.Верхний Курп" И.И. Шериева

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25 руб в день

I неделя - понедельник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	г	г								
1	Омлет	100\5	Яйца куриные	2	2	0,04	0,007	7,00	14,00	10,6	11,7	0,6	154	№2613	С.В.Маслова
			Молоко	0,04	0,007	53,00	2,12								
			Слив масло	0,007	0,001	511,00	3,58								
			Соль иодир	0,001	0,001	12,00	0,01								
2	Хлеб	80	Хлеб	0,08	0,08	0,08	0,08	35,00	2,80	6	0,4	41,73	186,4	№200102	
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	0,021	0,021	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160105	
			Сахар	0,021	0,021	60,00	1,26								
Итого за день:										16,8	12,1	56,33	397,2		

I неделя - вторник

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак				рубли						
1	Рис	0,05	0,05	50,00	2,50	6,6		9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
	Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
	Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
	Соль	0,002	0,002	12,00	0,02						
2	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
	Слив масло	0,015	0,015	511,00	7,67	0,12	10,88	0,195	99,15		
3	Сыр голландский	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2		14	56,8	№160105	
	Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:						17,88	21,48	60,956	560,39		

I неделя среда													
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Запеканка творожная со сметаной	120/25	Творог	0,1	0,1	150,00	15,00	15	10	171,2	195	№2770	С.В.Маслова
			Крупа манная	0,01	0,01	40,00	0,40						
			Сахар	0,005	0,005	60,00	0,30						
			Яйца	0,004	0,004	116,66	0,47						
			Слив масло	0,002	0,002	511,00	1,02						
Сметана	0,005	0,005	187,00	0,94									
2	Яблоко	130	Яблоко	0,13	0,13	40,00	5,20	0,52	0,52	12,74	61,1		
5	Хлеб пшеничн	60	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
6	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,002	500,00	0,50						
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	14	56,8	№160108	
Итого за день:							26,82	22,84	13,16	235,3	525,7		

I неделя - четверг

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак										
1	Пшени	0,025	0,025	45,00	1,13						
	Молоко	0,105	0,105	53,00	5,57						
	Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова
	Соль	0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб	0,080	0,080	35,00	2,80						
	Сыр голл	0,010	0,010	400,00	4,00	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539	
	Слив масло	0,013	0,013	511,00	6,64						
4					7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
5	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
	Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	14	56,8	№160105	
Итого за день:					24,10	18,72	17,42	91,94	609,73		

I неделя - пятница														
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
		Г		Г	Г			Г	Г	Г	Г			
1	Каша гречневая с молоком	200\15	Рис	0,05	0,05	45,00	2,25	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	С.В.Маслова	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
			Слив масло	0,012	0,012	511,00	6,13							
			Молоко	0,1	0,1	53,00	5,30							
			Соль иод	0,001	0,001	12,00	0,01							
						0,00								
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
3								3,84	3,96	0,001	52			
4	Какао с молоком	200	Какао	0,004	0,03	450,00	1,80	0	0	14	57	№210104		
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24							
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
Итого за день:								22,48	14,04	53,441	442,68			

I неделя - суббота												
№	Наименование сборника	№ техн. карты	Ккал	У	Ж	Б	Сумма	Цена за кг	Нетто	Брутто	Продукты	Масса порции
			г	г	г	г	рубли	г	г	г		г
	Завтрак											
1	Яйцо вареное	№386	94,2	0,42	6,9	7,62	7,00	7,00	1	1	Яйцо	1 шт
							0,01	12,00	0,001	0,001	Соль	
							0,00					
2	Каша пшеничная с сахаром	№2294	247	41,4	5,2	8,4	1,80	45,00	0,04	0,04	Пшено	
							4,24	53,00	0,08	0,08	Молоко	
							4,09	511,00	0,008	0,008	Слив масло	150\15\15
							0,60	60,00	0,01	0,01	Сахар	
							0,01	12,00	0,001	0,001	Соль	
3	Хлеб пшеничн	№200102	212,8	37,36	2,64	7,12	2,80	35,00	0,06	0,08	Хлеб	60
							3,90	130,00	0,03	0,03	Кисель	200\15
4	Кисель фруктовый	№210104	57	14	0	0	0,90	60,00	0,015	0,015	Сахар	
Итого за день:							25,35					
							23,14					
							14,74					
							93,18					
							611					

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей из малообеспеченных семей из расчета 25р в день

2 неделя - понедельник

№	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
			Г	Г	Г	Г									Г	Г
	Завтрак															
1	Суп молочный с макаронами	Макароны	0,025	0,025	0,025	35,00	0,88									
		Молоко	0,12	0,12	0,12	53,00	6,36									
		Слив масло	0,005	0,005	0,005	511,00	2,56			5,5	4,8	23,5	145	№120235		
		Соль иодир	0,002	0,002	0,002	12,00	0,02									
2	Хлеб с маслом	Хлеб	0,06	0,06	0,06	35,00	2,10		7,12	2,64	37,36	212,8				
		Слив масло	0,01	0,01	0,01	511,00	5,11			0,12	10,88	0,195	99,15	№200102		
3	Какао с молоком	Какао-парошок	0,004	0,004	0,004	450,00	1,80		5,8	5,8	34,4	205,6				
		Молоко	0,1	0,1	0,1	53,00	5,30									
		Сахар	0,02	0,02	0,02	60,00	1,20									
Итого за день:									18,54	24,12	95,455	662,55				

2 неделя -вторник															
№	Завтрак	Масса пшени г	Продукты	Брутто г	Нетто г	Цена за кг	Сумма рубли	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
														г	г
1	Яйцо вареное	1 шт	Яйцо	1	1	7,00	7,00	7,62	6,9	0,42	94,2	№386	М.П.МОГИЛЬН г.г		
			Соль	0,001	0,001	12,00	0,01								
								0,00							
2	Каша пшеничная с сахаром	200\15\15	Пшено	0,05	0,05	45,00	2,25								
			Молоко	0,1	0,01	53,00	5,30								
			Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	8,4	5,2	41,4	247	№2294			
			Сахар	0,015	0,005	60,00	0,90								
			Соль	0,001	0,002	12,00	0,01								
3	Хлеб пшеничн	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102			
4	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0	0	14	57	№210104			
5			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90								
Итого за день:								23,14	14,74	93,18	611				

2 неделя - среда

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г			рубли						
1	Гречка	0,05	0,05	100,00	5,00	6,6	4	9,4	139,2	№2660	С.В.Маслова
	Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
	Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56						
	Соль	0,005	0,005	12,00	0,06						
2	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8		
	Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	0,12	10,88	0,195	99,15	№200102	
3	Сыр голландский	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
5	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
	Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	14	56,8	№160105	
Итого за день:						17,88	21,48	60,956	560,39		

2 неделя - четверг

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
														г
1	Омлет	130	Яйца	2,000	2,00	7,00	14,00							
			Молоко	0,030	0,03	53,00	1,59							
			Слив масло	0,005	0,01	511,00	2,56	7,80	9,38	3,68	129,53	№229	С.В.Маслова	
			Соль	0,001	0,01	12,00	0,01							
2	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0,060	0,06	35,00	2,10							
			Слив масло	0,010	0,01	511,00	5,11	3,60	5,40	36,90	210,60	№120539		
4								7,12	2,64	37,36	212,8	№200102		
5	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,00	500,00	0,50							
			Сахар	0,010	0,01	60,00	0,60	0,2	0	14	56,8	№160105		
Итого за день:								18,72	17,42	91,94	609,73			

2 неделя - пятница

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Каша рисовая с сахаром	150\15	Рис	0,05	0,05	50,00	2,50	11,52	7,44	2,08	120,88	№120549	С.В.Маслова
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
			Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11						
			Молоко	0,08	0,08	53,00	4,24						
			Соль иод	0,001	0,001	12,00	0,01						
						0,00							
2	Хлеб пшен	80	Хлеб	0,08	0,08	35,00	2,80	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102	
3	Сыр голландский	10	Сыр	0,01	0,01	400,00	4,00	3,84	3,96	0,001	52		
4	Кисель фруктовый	200	Кисель	0,03	0,03	130,00	3,90	0	0	14	57	№210104	
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:								22,48	14,04	53,441	442,68		

2 неделя суббота																	
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто		Нетто		Цена за кг	Сумма рубли	Б		Ж		У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	г	г			г	г	г	г				
1	Сырники из творога	130,5	Масло растит	0,006	0,006	0,006	0,006	130,00	0,78	18	6,5	20	210	№231	С.В.Маслова		
			Творог	0,12	0,12	0,12	150,00	18,00									
			Мука	0,02	0,02	0,02	24,00	0,48									
			Сахар	0,01	0,01	0,01	60,00	0,60									
			Соль	0,001	0,001	0,001	12,00	0,01									
			Сметана	0,005	0,005	0,005	187,00	0,94									
Яйца	0,005	0,005	0,005	116,66	0,58												
2	Чай с сахаром	200	Чай	0,001	0,001	0,002	0,002	500,00	0,50	0,2	0	14	56,8	№160108			
			Сахар	0,01	0,01	0,01	60,00	0,60									
3	Хлеб пшеничн	50	Хлеб	0,05	0,05	0,05	0,05	35,00	1,75	7,12	2,64	37,36	212,8	№200102			
6											9,14						
Итого за день:									24,24	25,32	18,28	71,36	479,6				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575810

Владелец Шериева Рамета Мусовна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023