

Утверждаю:
И.о. директора
Р.М.Шериева

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей с ОВЗ (5 кл) из расчета 50 руб в день

I неделя - понедельник

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ккал			№ техн. карты	Наименование сборника
							г	г	г		
	Завтрак				рубли						
1	Яйца куриные	1	1	7,50	7,50						
	Молоко	0,04	0,04	53,00	2,12	9	8,1	0,7	111,66	№2613	С.В.Маслова
	Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53						
	Соль иодир	0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
3	Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90				58	№160105	
	Чай с сахаром					0,2	0	15			

Обед

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ккал			№ техн. карты	Наименование сборника
							г	г	г		
1	Мясо гов	0,065	0,05	420,00	27,30						
	Соль иодиров	0,003	0,003	12,00	0,04						
	Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
	Яйцо кур	0,005	0,005	116,66	0,58	8,17	7,95	9,75	143,23	№120535	
	Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
	Хлеб	0,01	0,01	35,00	0,35	8,9	5,6	41,4	251,6		
	Мука	0,003	0,003	24,00	0,07						
	Томат	0,001	0,001	150,00	0,15						
	Гречка	0,04	0,04	100,00	4,00						
	Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53						
2	Хлеб	0,04	0,04	35,00	1,40	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
3	Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60				58	№160105	
	Чай с сахаром					0,2	0	15			
Итого за день:						33,33	22,55	133,05	862,99		

I неделя - вторник														
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
														Г
1	Каша рисовая с молоком	150	рис	0,04	0,04	50,00	2,00						С.В.Маслова	
			Слив масло	0,003	0,003	511,00	1,53	6,6	4	9,4	139,2	№2660		
			Молоко	0,03	0,03	53,00	1,59							
			Соль	0,002	0,002	12,00	0,02							
2	Хлеб	50		0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102		
3	Чай с сахаром	200/10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50							
			Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60	0,2	0	15	58	№160105		
Обед														
1	Рагу из мяса птицы	150	Курун филе	0,1	0,1	330,00	33,00							С.В.Маслова
			Соль иодиров	0,002	0,002	12,00	0,02							
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13							
			Картофель	0,1	0,1	48,00	4,80	17,4	21,2	31	384			
			Масло раст	0,003	0,003	130,00	0,39							
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20							
			Мука	0,003	0,003	24,00	0,07							
			Томат	0,001	0,001	150,00	0,15							
2	Хлеб	50		0,05	0,05	35,00	1,75	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102		
3	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50							
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	15	58	№160105		
Итого за день:							49,91	30,57	26,01	116,48	855,65			

I неделя - среда

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б		Ж		У		Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
							г	г	г	г	г	г			
1	Завтрак	100/20	0,1	0,1	150,00	15,00	16,8	9,6	19,2	230,4	№2770	С.В.Маслова			
	Творог		0,002	0,002	511,00	1,02									
	Слив масло		0,005	0,005	187,00	0,94									
	Сметана		0,005	0,003	116,66	0,58									
	Яйца		0,008	0,008	40,00	0,32									
2	Хлеб	50	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102				
	Чай		0,001	0,001	500,00	0,50									
3	Чай с сахаром	200/14	0,014	0,014	60,00	0,84	0,2	0	15	58	№160105				

Обед

1	Мясо гов	50/30/100	0,06	0,05	420,00	25,20	12,52	8,48	4,43	144,12	№120548	С.В.Маслова
	Соль иодиров		0,004	0,003	12,00	0,05						
	Лук		0,005	0,004	25,00	0,13						
	Морковь		0,004	0,005	40,00	0,16						
	Масло раст		0,003	0,003	130,00	0,39						
	Рис		0,005	0,005	50,00	0,25						
	Мука		0,003	0,003	24,00	0,07						
	Картофель		0,15	0,13	48,00	7,20						
	Молоко		0,005	0,005	53,00	0,27						
	Масло слив		0,002	0,002	511,00	1,02						
2	Томат	50	0,003	0,003	150,00	0,45	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
	Хлеб		0,05	0,05	35,00	1,75						
3	Чай	200/15	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
	Сахар		0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:						59,76						

1 неделя - четверг

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б		Ж		У		Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
							г	г	г	г	г	г			
	Завтрак					рубли									
1	Суп молочный с пшеничной	250	0,08	0,08	53,00	4,24	5,5	4,75	19,75	145	№2613	С.В.Маслова			
			0,02	0,02	45,00	0,90									
			0,002	0,002	511,00	1,02									
			0,002	0,002	12,00	0,02									
						0,00									
2	Хлеб	60	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102				
3	Чай с сахаром	200/15	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105				
			0,015	0,015	60,00	0,90									

Обед

1	Шницель из говядины с отварным рисом	50/30/100	0,065	0,08	420,00	27,30	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
			0,003	0,003	12,00	0,04						
			0,005	0,005	130,00	0,65						
			0,003	0,003	24,00	0,07						
			0,003	0,003	150,00	0,45						
			0,004	0,004	12,00	0,05						
			0,005	0,005	25,00	0,13						
			0,04	0,04	50,00	2,00						
			0,002	0,003	511,00	1,02						
			0,008	0,008	35,00	0,28						
2	Хлеб	60	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200/15	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105	
			0,015	0,015	60,00	0,90						
Итого за день:							27,97	16,56	153,12	869,09		

1 неделя - пятница

№	№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		Завтрак										
1		Каша гречневая с молоком	0,04 0,003 0,03 0,002	0,04 0,01 0,003 0,09	100,00 511,00 53,00 12,00	0,00 4,00 1,53 1,59 0,02	4,3	6	27,7	186	№2613	С.В.Маслова
2		Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
3		Чай с сахаром	0,001 0,015	0,001 0,015	500,00 60,00	0,50 0,90	0,2	0	15	58	№160105	

Обед

1		Котлеты из говядины с отварн макаронами и соусом	0,06 0,003 0,004 0,005 0,002 0,002 0,005 0,04 0,002 0,003	0,05 0,003 0,004 0,005 0,002 0,002 0,004 0,04 0,002 0,002	420,00 12,00 130,00 24,00 150,00 12,00 25,00 35,00 511,00 116,66	25,20 0,04 0,52 0,12 0,30 0,02 0,13 1,40 1,02 0,35	13,58	9,78	2,08	150,66	№120549	С.В.Маслова	
2		Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102		
3		Чай с сахаром	0,001 0,015	0,001 0,015	500,00 56,00	0,50 0,84	0,2	0	15	58	№160105		
Итого за день:							42,48	25,1	16,68	110,98	693,16		

I неделя - суббота												
№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак					рубли						
1	Яйцо вареное	1 шт	1	1	7,00	7,00	8	7	0,5	95,2	№2613	С.В.Маслова
	Соль		0,001	0,001	12,00	0,01						
						0,00						
	Пшено		0,04	0,04	45,00	1,80						
2	Каша пшеничная с сахаром	100	0,008	0,008	60,00	0,48	7,2	4,95	25,6	177		№2294
	Слив масло		0,005	0,005	511,00	2,56						
	Молоко		0,05	0,05	53,00	2,65						
	Соль		0,001	0,001	12,00	0,01						
3	Хлеб	50	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
4	Чай с сахаром	200/10	0,001	0,001	500,00	0,50			15	58	№160105	
	Сахар		0,01	0,01	60,00	0,60	0,2	0				

Обед												
№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
1	Биточки из говяд с кашей перловой и соусом	50\30\150	0,065	0,05	420,00	27,30	7,5	9	4,5	129	№120539	С.В.Маслова
	Соль иодиров		0,003	0,003	12,00	0,04						
	Раст масло		0,004	0,004	130,00	0,52						
	Мука		0,005	0,005	24,00	0,12						
	Томат		0,002	0,002	150,00	0,30						
	Соль иодиров		0,002	0,002	12,00	0,02						
	Лук		0,005	0,004	25,00	0,13						
	Перловка		0,04	0,04	30,00	1,20						
	Слив масло		0,003	0,003	511,00	1,53						
2	Хлеб	50	0,05	0,05	35,00	1,75	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102	
3	Чай с сахаром	200/10	0,001	0,001	500,00	0,50			15	58	№160105	
	Сахар		0,01	0,01	60,00	0,60	0,2	0				
Итого за день:						51,37						

2 неделя - понедельник

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г										
1	Макаронны	250	0,02	0,02	35,00	0,70	5,5	4,8	23,5	145	№120235	С.В.Маслова
	Молоко		0,08	0,08	53,00	4,24						
	Слив масло		0,003	0,003	511,00	1,53						
	Соль		0,002	0,002	12,00	0,02						
2	Хлеб	60	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай	200/15	0,001	0,001	500,00	0,50						
	Сахар		0,015	0,015	60,00	0,90						
							0,2	0	15	58	№160105	

Обед

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
													г
1	Мясо гов	50\30\100	0,065	0,05	420,00	27,30	8,17	7,95	9,75	143,23	№120535	С.В.Маслова	
	Соль		0,004	0,004	12,00	0,05							
	Лук		0,005	0,004	25,00	0,13							
	Яйцо кур		0,003	0,003	125,00	0,38							
	Масло раст		0,005	0,005	130,00	0,65							
	Хлеб		0,01	0,01	35,00	0,35							
	Мука		0,003	0,003	24,00	0,07							
	Томат		0,001	0,001	150,00	0,15							
	Пшено		0,04	0,04	45,00	1,80							
	Слив масло		0,002	0,002	511,00	1,02							
2	Хлеб	50	0,05	0,05	35,00	1,75	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102		
3	Чай	200/10	0,001	0,001	500,00	0,50							
	Сахар		0,01	0,01	60,00	0,60							
							0,2	0	15	58	№160105		
Итого за день:							44,74	19,05	151,35	855,33			

2 неделя - вторник

№	Завтрак	Масса Г	Продукты	Брутто Г	Нетто Г	Цена за кг	Сумма рубли	Б		Ж		У		Ккал		№ техн.	Наименование
								Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г		
1	Яйцо вареное	1шт	Яйцо Соль	1 0,001	1 0,001	7,00 12,00	7,00 0,01	7,62	6,9	0,42	94,2	№386	С.В.Маслова				
2	Хлеб с сыром	50/10	Хлеб	0,05	0,05	35,00	1,75	3,75	0,25	26,08	116,5	№200102					
3	Чай с сахаром	200/10	Сыр голл Чай Сахар	0,01 0,001 0,01	0,01 0,001 0,01	400,00 500,00 60,00	4,00 0,50 0,60	2,32	2,95	0	36,4	58 №160105					
							0,00	0,2	0	15							

Обед

1	Плов из говядины	35/165	Мясо гов Крупа рисовая Лук Масло раст Морковь Томат Соль	0,065 0,05 0,005 0,005 0,005 0,003 0,003	0,04 0,05 0,004 0,005 0,005 0,003 0,003	420,00 50,00 25,00 130,00 40,00 150,00 12,00	27,30 2,50 0,13 0,65 0,20 0,45 0,04	19,43	17,89	26,33	344,05	№120609	С.В.Маслова
2	Чай с сахаром	200/10	Чай Сахар	0,001 0,01	0,001 0,01	500,00 60,00	0,50 0,60	0,2	0	15	58	№160105	
3	Хлеб	40	Хлеб	0,04	0,04	35,00	1,40	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
	Итого за день:						48,96	36,48	28,35	118,31	861,35		

2 неделя - среда

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма		Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
							рубли	г						
1	Каша гречневая с молоком	200	Гречка	0,05	0,05	100,00	5,00	6,6	4	9,4	139,2	№2660		
			Молоко	0,05	0,05	53,00	2,65							
			Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56							
			Соль	0,002	0,002	12,00	0,02							
2	Хлеб с маслом	60\10	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10	3,41	0,45	25,6	120,25	№200102		
			Слив масло	0,01	0,01	511,00	5,11	0,12	10,95	0,15	102			
3	Чай с сахаром	200\10	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50	0,2	0	15	58	№160105		
			Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90							
							0,00							

Обед

1	Тефтели из говядины с соусом и отварными макаронами	50\50\100	Мясо гов	0,06	0,04	420,00	25,20	7,5	9	4,5	129	№120539	С.В.Маслова
			Крупа рисовая	0,004	0,004	50,00	0,20						
			Лук	0,005	0,004	25,00	0,13						
			Масло раст	0,005	0,005	130,00	0,65						
			Томат	0,002	0,002	150,00	0,30						
			Соль	0,003	0,003	12,00	0,04						
2	Чай с сахаром	200\10	Макароны	0,04	0,04	35,00	1,40	2,76	0,36	20,48	96,2	№200102	
			Слив масло	0,002	0,003	511,00	1,02						
			Чай	0,001	0,001	500,00	0,50						
3	Хлеб	40	Сахар	0,01	0,01	60,00	0,60	21,22	26,12	78,82	674,17		
			Хлеб	0,04	0,04	35,00	1,40						
	Итого за день:						50,27						

2 неделя - четверг

№	Наименование сборника	№ техн. карты	Ккал	У	Ж	Б	Сумма	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
																			г	г
	Завтрак		145	19,75	4,75	5,5	15,00	Яйцо	2	2	7,50	15,00	0,01	0,01	0,01	0,01	145	№2613	С.В.Маслова	
								Молоко	0,04	0,04	53,00	2,12								
								Слив масло	0,005	0,005	511,00	2,56								
								Соль	0,001	0,001	12,00	0,01								
2	Хлеб		144,3	30,72	0,54	4,1	2,10	Хлеб	0,06	0,06	35,00	2,10								
3	Чай с сахаром		58	15	0,2	0,90	0,50	Чай	0,001	0,001	500,00	0,50								
						0,90	0,90	Сахар	0,015	0,015	60,00	0,90								

Обед

1	Рыба тушенная с картоф пюре и соусом	60\30\100	Рыба	0,1	0,08	160,00	16,00															
			Соль	0,003	0,003	12,00	0,04															
			Раст масло	0,003	0,003	130,00	0,39	7,87														
			Мука	0,003	0,003	24,00	0,07															
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45															
			Соль	0,005	0,005	12,00	0,06	6														
			Лук	0,005	0,005	25,00	0,13															
			Картофель	0,11	0,09	48,00	5,28															
			Слив масло	0,001	0,001	511,00	0,51															
			Молоко	0,01	0,01	53,00	0,53															
2	Хлеб	50																				
3	Чай с сахаром	200/10																				
Итого за день:												49,79	27,97	16,56	153,12	869,09						

2 неделя - пятница

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование с/блюдника
	Завтрак											
1	Рис	200\15	0,04	0,04	50,00	2,00	5,5	4,75	19,75	145	№2613	С.В.Маслова
	Молоко		0,08	0,08	53,00	4,24						
	Сахар		0,01	0,01	60,00	0,60						
	Слив масло		0,003	0,003	511,00	1,53						
	Соль		0,001	0,001	12,00	0,01						
2	Хлеб	60	0,06	0,06	35,00	2,10	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
3	Чай с сахаром	200\15	0,001	0,001	500,00	0,50						
			0,015	0,015	60,00	0,90	0,2	0	15	58	№160105	

Обед

1	Курин филе	50\30\100	0,1	0,1	330,00	33,00	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
	Соль		0,003	0,003	12,00	0,04						
	Раст масло		0,003	0,003	130,00	0,39						
	Мука		0,003	0,003	24,00	0,07						
	Томат		0,003	0,003	150,00	0,45						
	Сметана		0,003	0,003	187,00	0,56						
	Молоко		0,002	0,002	53,00	0,11						
	Лук		0,005	0,005	25,00	0,13						
	Яйцо		0,003	0,003	116,66	0,35						
	Хлеб		0,01	0,01	35,00	0,35						
	Пшено		0,04	0,04	45,00	1,80						
	Слив масло		0,001	0,001	511,00	0,51						
	2		Хлеб	60	0,06	0,06						
3	Чай с сахаром	200\10	0,001	0,001	500,00	0,50						
			0,015	0,015	56,00	0,84	0,2	0	15	58	№160105	
Итого за день:							53,08	15,21	114,87	679,94		

2 неделя - суббота

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак											
1	Творог	100\5	0,1	0,1	150,00	15,00	5,5	4,75	19,75	145	№2613	С.В.Маслова
	Манка		0,005	0,005	40,00	0,20						
	Сахар		0,005	0,005	60,00	0,30						
	Масло раст		0,003	0,003	130,00	0,39						
	Соль		0,001	0,001	12,00	0,01						
Сметана	0,003	0,003	187,00	0,56								
	Яйца		0,003	0,003	116,66	0,35						
2	Хлеб	50	0,05	0,05	35,00	1,75	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
	Чай		0,001	0,001	500,00	0,50						
3	Чай с сахаром	200/15	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2		15	58	№160105	
Итого за день:							53,35	21,97	114,87	679,94		

Обед

1	Мясо гов	50\30\100	0,06	0,04	420,00	25,20	7,87	9,38	3,68	130,34	№229	С.В.Маслова
	Соль		0,003	0,003	12,00	0,04						
	Раст масло		0,003	0,003	130,00	0,39						
	Мука		0,003	0,003	24,00	0,07						
	Томат		0,002	0,002	150,00	0,30						
	Лук		0,003	0,003	25,00	0,08						
	Хлеб		0,008	0,008	35,00	0,28						
	Рис		0,04	0,04	50,00	2,00						
	Яйцо		0,003	0,002	116,66	0,35						
	Слив масло		0,003	0,003	511,00	1,53						
2	Хлеб	50	0,05	0,05	35,00	1,75	4,1	0,54	30,72	144,3	№200102	
	Чай		0,001	0,001	500,00	0,50						
3	Чай с сахаром	200/10	0,015	0,015	60,00	0,90	0,2		15	58	№160105	
Итого за день:							53,35	21,97	114,87	679,94		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575810

Владелец Шериева Рамета Мусовна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023