



Утверждаю
И.о. директора Р.М.Шериева

Примерное десятидневное меню горячих школьных завтраков для детей 7-10 лет															
1 неделя - понедельник															
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
		г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г				
1	Гуляш из говядины с соусом	90\50	Мясо говяжье	0,110	0,08	450,00	49,50	12,15	11,18	2,23	158,14	120549	С.В.Маслова		
			Вода	0,02	0,01	0,00	0,00								
			Соль иодир	0,005	0,005	20,00	0,10								
			Лук	0,005	0,004	35,00	0,18								
			Морковь	0,005	0,004	40,00	0,20								
			Томат	0,008	0,008	150,00	1,20								
2	Каша пшеничная	150\5	Масло раст	0,008	0,008	135,00	1,08								
			Мука	0,005	0,005	32,00	0,16								
			Вода	0,035	0,031	0,00	0,00								
			Крупа пшеничная	0,050	0,05	50,00	2,50	4,6	5,2	34,02	201,28	120201	ТТК		
			Масло слив.	0,005	0,005	595,00	2,98								
			Вода	0,06	0,06	0,00	0,00								
3	Огурцы свежие	60	Соль иодир	0,003	0,003	20,00	0,06								
			Огурцы	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова		
4	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова		
			Вода	0,196	0,196	0,00	0,00								
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10								
5	Хлеб пшеничный	50	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова		
6															
Итого за день:							64,95	22,34	33,29	78,83	704,29				

1 неделя -вторник

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
		Г	Г	Г	за кг	рубли	Г	Г	Г	Г		
	Завтрак											
	Куриное филе		0,120	0,11	350,00	42,00	19,44	18	26,33	345,08	120609	С.В.Маслова
	Соль иодиров		0,002	0,002	20,00	0,04						
	Картофель		0,17	0,15	40,00	6,80						
	Морковь		0,005	0,005	40,00	0,20						
	Томат	240	0,005	0,005	150,00	0,75						
	Лук		0,005	0,005	35,00	0,18						
	Мука		0,003	0,003	32,00	0,10						
	Масло раст		0,005	0,005	135,00	0,68						
	Вода		0,05	0,05	0,00	0,00						
2	Помидоры свежие	60	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова
3	Хлеб пшеничный	60	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
	Чай		0,001	0,001	700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова
4	Чай с сахаром	200	0,015	0,015	73,00	1,10						
5	Печенье	40	0,040	0,040	400,00	15,00	3,2	9,6	25,2	197,3	32	Т.И.Беленова
Итого за день:						73,17	28,23	44,51	94,11	887,25		

1 неделя - среда														
№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника			
	Масса порции	Г	Г	за кг	рубли	Г	Г	Г	Г					
1	Завтрак	Г	Мясо говьяж	0,095	0,075	450,00	6,3	6,3	8,6	116,3	120539	С.В.Маслова		
			Рис	0,005	0,005	80,00								
			Лук	0,005	0,004	35,00	0,18							
			Соль	0,003	0,003	20,00	0,06							
			Вода	0,05	0,05	0,00	0,00							
			Масло раст	0,005	0,005	135,00	0,68							
			Мука	0,005	0,005	32,00	0,16							
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45							
			Морковь	0,003	0,003	40,00	0,12							
			Лук	0,005	0,004	35,00	0,18							
			Соль	0,003	0,003	20,00	0,06							
2	Пюре картофельное	150	Яйцо кур	0,005	0,004	100,00	0,50							
			Сметана	0,005	0,005	200,00	1,00							
			Картофель	0,17	0,16	30,00	5,10	3,33	3,84	21,59	134,24	130101	С.В.Маслова	
			Молоко	0,03	0,03	65,00	1,95							
			Масло слив.	0,005	0,005	595,00	2,98							
			Соль	0,003	0,003	20,00	0,06							
			Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	0,6	0,45	15,45	68,25	210104	С.В.Маслова	
			Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова	
			Вода	0,196	0,196	0,00	0,00	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова	
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10							
			3											
4	Хлеб пшеничный	60												
5	Чай с сахаром	200\15												
6														
Итого за день:					61,05	15,03	12,39	85,64	514,19					

I неделя - четверг															
№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
														Г	Г
1	Шницель из говядины в сливочном соусе с томатом	90/50	Мясо	0,095	0,080	450,00	42,75	15,68	12,61	12,61	226,65	451	Сб.шк.2004г.		
			Хлеб	0,010	0,010	44,00	0,44								
			Масло растит.	0,005	0,005	135,00	0,68								
			Вода	0,011	0,008	0,00	0,00								
			Мука	0,005	0,005	32,00	0,16								
			Морковь	0,004	0,003	40,00	0,16								
			Лук	0,004	0,003	35,00	0,14								
			Томат	0,002	0,002	150,00	0,30								
			Соль	0,003	0,003	20,00	0,06								
2	Рис отварной	150	Крупа рисовая	0,05	0,05	80,00	4,00	3,7	4,25	40,98	216,97	130301	С.В.Маслова		
			Вода	0,094	0,094	0,00	0,00								
			Масло слив.	0,005	0,005	595,00	2,98								
			Соль	0,002	0,002	20,00	0,04								
3	Помидоры свежие	60	Помидоры	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова		
4	Хлеб пшеничный	50	Хлеб	0,05	0,05	44,00	2,20	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова		
5	Чай с сахаром	200/15	Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова		
			Сахар	0,020	0,020	73,00	1,46								
6	Яблоко	120	Яблоко	0,12	0,12	40,00	4,80	0,6	0,6	14,7	66,6	210110	С.В.Маслова		
Итого за день:							63,86	25,57	34,37	110,87	855,09				

1 неделя пятница

№	Продукты	Масса порций	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
		г	г	г	за кг*	рубли	г	г	г	г			
	Завтрак												
1	Куриное филе	90/50	0,120	0,1	350,00	42,00	8,84	9,04	9,35	154,12	204	С.В.Маслова	
	Хлеб		0,01	0,01	44,00	0,44							
	Лук		0,006	0,005	35,00	0,21							
	Мука пшен		0,005	0,005	32,00	0,16							
	Яицо кур		0,005	0,004	108,00	0,54							
	Соль		0,004	0,004	20,00	0,08							
	Масло раст		0,005	0,005	135,00	0,68							
	Сметана		0,005	0,005	200,00	1,00							
2	Макаронны	150/5	0,050	0,050	45,00	2,25	5,6	4,2	36	204,3	205	М.П.Могильного	
	Слив масло		0,005	0,005	595,00	2,98							
	Соль		0,002	0,002	20,00	0,04							
3	Огурцы свежие	60	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова	
4	Хлеб пшеничный	60	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова	
	Какао		0,004	0,004	800,00	3,20	2,76	1,61	10,97	69,41	160101	С.В.Маслова	
5	Какао на молоке	200	0,05	0,05	0,00	0,00							
	Сахар		0,02	0,02	73,00	1,46							
6	Молоко	15	0,100	0,100	65,00	6,50							
	Мармелад		1	1	15,00	15,00							
Итого за день:						82,17	22,79	31,76	88,90	732,70			
ИТОГО за весь период						345,19	113,96	156,32	458,35	1311,28			
Среднее значение за период						69,04	22,79	31,26	91,67	262,26			

2 неделя - понедельник

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	Масса порции	Г	Г	за кг	рубл	Г	Г	Г	Г		
	Завтрак	Г									
			0,11	450,00	49,50	27,25	29,3	49,23	569,62	120550	С.В.Маслова
	Мясо говяж		0,012	35,00	0,49						
	Лук		0,01	40,00	0,40						
	Морковь		0,002	150,00	0,30						
	Томат										
1	Плов из говядины	240	0,07	80,00	5,60						
			0,11	0,00	0,00						
	Вода		0,002	20,00	0,04						
	Соль иод		0,01	135,00	1,35						
	Раст масло		0,060	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова
2	Огурцы свежие	60	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова
3	Хлеб пшеничный	60	0,001	700,00	0,70					160209	С.В.Маслова
4	Чай с сахаром	200	0,015	73,00	1,10						
5											
	Итого за день:										
					65,12	32,84	46,21	81,81	874,49		

2 неделя - вторник

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника		
														г	г
1	Тефтели мясные с соусом	90\50	Мясо говяжье	0,1	0,08	450,00	45,00	10,51	10,43	14,26	192,95	120539	С.В.Маслова		
			Рис	0,005	0,005	80,00	0,40								
			Лук	0,022	0,02	35,00	0,77								
			Соль	0,002	0,002	20,00	0,04								
			Вода	0,12	0,012	0,00	0,00								
			Масло растит	0,01	0,01	135,00	1,35								
			Мука пшеничн	0,003	0,003	32,00	0,10								
			Томат	0,005	0,005	150,00	0,75								
			Морковь	0,005	0,005	40,00	0,20								
			Яицо	0,005	0,004	100,00	0,50								
2	Каша гречневая	150\5	Сахар	0,001	0,001	73,00	0,07								
			Соль	0,002	0,002	20,00	0,04								
			Крупа гречн	0,050	0,050	120,00	6,00	6,88	5,95	14,78	140,19	120207	С.В.Маслова		
			Соль	0,005	0,005	20,00	0,10								
			Слив масло	0,005	0,005	595,00	2,98								
			Вода	0,06	0,06	0,00	0,00								
3	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова		
			Кисель	0,03	0,03	200,00	6,00	2,04	0	43,6	182,56	174,2	Сб.ред. 2004		
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10								
4	Кисель фруктовый	200	Вода	0,15	0,29	0,00	0,00								
			Яблоки	0,12	0,12	40,00	4,80								
Итого за день:															
							72,83	24,23	18,18	102,64	671,10				

2 неделя - среда

№	Завтрак	Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн, карты	Наименование сборника		
		г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г				
1	Жаркое по - домашнему	240	Мясо говяжье	0,11	0,09	450,00	49,50	4,89	9,16	20,41	183,64	12	Т.И.Беленова		
			Картофель	0,18	0,16	30,00	5,40								
			Соль и одир	0,002	0,002	20,00	0,04								
			Лук	0,002	0,002	35,00	0,07								
			Томат	0,003	0,003	150,00	0,45								
2	Помидоры свежие	60	Масло раст	0,008	0,008	135,00	1,08								
			Помидоры	0,060	0,055	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова		
3	Чай с сахаром	200\15	Чай	0,001	0,001	700,00	0,70	0	0	10	40	160105	С.В.Маслова		
			Вода	0,196	0,196	0,00	0,00								
			Сахар	0,015	0,015	73,00	1,10								
4	Хлеб пшеничный	60	Хлеб	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова		
			Яблоко	0,12	0,12	40,00	4,80	0,6	0,6	14,7	66,6	210110	С.В.Маслова		
Итого за день:															
							68,78	11,08	26,67	77,69	595,11				

2 неделя - четверг

№	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
	Масса порции	г	г	за кг	руб	г	г	г	г			
	Завтрак	г										
1	Рыба тушеная в соусе	Рыба заморож	0,15	160,00	24,00	10,51	10,43	14,26	192,95	120539	С.В.Маслова	
		Лук	0,01	35,00	0,35							
		Томат	0,01	150,00	1,50							
		Соль	0,005	20,00	0,10							
		Вода	0,12	0,00	0,00							
		Масло растит	0,02	135,00	2,70							
		Мука пшеничн	0,005	32,00	0,16							
Морковь	0,005	40,00	0,20									
2	Макаронны отварные	Макаронны	0,050	45,00	2,25	6,88	5,95	14,78	140,19	120207	С.В.Маслова	
		Слив масло	0,005	595,00	2,98							
		Вода	0,06	0,00	0,00							
		Соль	0,002	20,00	0,04							
		Помидоры	0,060	50,00	3,00							
3	Помидоры свежие	Хлеб	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова	
		Чай	0,001	700,00	0,70	2,04	0	43,6	182,56	174,2	Сб.ред. 2004	
4	Хлеб пшеничный	Сахар	0,015	73,00	1,10							
		Вода	0,15	0,00	0,00							
		Груши	0,14	110,00	15,40							
5	Чай с сахаром	200										
6	Груши	140										
Итого за день:												
					57,11	24,23	18,18	102,64	671,10			

2 неделя - пятница

№	Продукты	Масса порции	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника	
		г	г	г	руб	руб	г	г	г	г			
	Завтрак												
1	Куриное филе	90\50	0,110	0,1	350,00	38,50	8,84	9,04	9,35	154,12	204	С.В.Маслова	
	Хлеб		0,01	0,01	44,00	0,44							
	Молоко		0,01	0,01	65,00	0,65							
	Лук		0,005	0,005	35,00	0,18							
	Мука пшен		0,005	0,005	32,00	0,16							
	Яйцо кур		0,005	0,004	100,00	0,50							
	Соль		0,002	0,002	20,00	0,04							
	Масло раст		0,01	0,01	120,00	1,20							
	Сметана		0,01	0,01	200,00	2,00							
	Пшено		0,05	0,05	50,00	2,50	5,84	5,84	5,48	30,2	193,48	120201	ТТК 204
2	Слив масло	150	0,005	0,005	595,00	2,98							
	Соль		0,003	0,003	20,00	0,06							
	Вода		0,08	0,08	0,00	0,00							
3	Огурцы свежие	60	0,060	0,06	50,00	3,00	0,79	15,11	2,58	149,47	100505	С.В.Маслова	
4	Хлеб пшеничный	60	0,06	0,06	44,00	2,64	4,8	1,8	30	155,4	200102	С.В.Маслова	
	Какао		0,004	0,004	800,00	3,20	2,76	1,61	10,97	69,41	160101	С.В.Маслова	
	Вода		0,05	0,05	0,00	0,00							
	Сахар		0,02	0,02	73,00	1,46							
5	Какао на молоке	200	0,100	0,100	65,00	6,50							
	Молоко		0,13	0,13	40,00	5,20	0,6	0,6	14,7	66,6	210110	С.В.Маслова	
6	Яблоко	130	0,13	0,13	40,00	5,20	0,6	0,6	14,7	66,6	210110	С.В.Маслова	
Итого за день:						71,20	23,63	33,64	97,80	788,48			
ИТОГО за весь период						325,15				1459,58			
Среднее значение за период						65,03				243,26			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575810

Владелец Шериева Рамета Мусовна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023