Согласовано
Врио начальника ТО Управления Роспотребнадзора
в КБР в г.Прохладном, Прохладненском, Терском,
Урванском и Терского муниципального района КБР
Лескенском районах _____ В.Э.Хамуков
«30» сентября 2020г.

Утверждаю
Начальник Управления образования
_____ М.Т.Вариева
приказ № _____ от «21» сентября 2020г.

Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей 7 - 11 лет
Терский муниципальный район КБР

I неделя понедельник														
№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Тефтели отварные с подливой	80	мясо	0,09	0,08	345	31,05	6,728	6,672	9,128	123,472	1,944	ТК № 120539	Сб. С.В.Маслова
			хлеб пшеничный	0,025	0,025	31,96	0,799							
			соль йодированная	0,002	0,002	14,41	0,02882							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			мука пшеничная	0,006	0,006	27,66	0,16596							
			лук	0,003	0,0025	18,41	0,05523							
			томатная паста	0,003	0,003	127,44	0,38232							
			масло растительное	0,004	0,004	104,21	0,41684							
			лук	0,0043	0,0036	18,41	0,079163							
			морковь	0,009	0,0072	25,91	0,23319							
			соль	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			сахар	0,0044	0,0044	51,75	0,2277							
2	Каша перловая (гарнир)	150	крупа перловая	0,05	0,05	29,8	1,49	3,06	2,78	19,1	113,660		ТК №179	Сб.М.П. Могильного
			масло сливочное	0,003	0,003	421,07	1,26321							
3	Салат витаминный с маслом растительным	100	капуста	0,09	0,08	16,75	1,5075	0,864	6,05	5,73	80,83	20,4	ТК№100504	Сб. С.В.Маслова
			лук	0,002	0,002	18,41	0,043816							
			масло растительное	0,01	0,01	104,21	1,0421							
			сахар	0,005	0,005	51,75	0,25875							

			соль	0,0025	0,0025	14,41	0,036025							
			морковь	0,025	0,02	25,91	0,64775							
4	Чай с лимоном	200	чай	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160101	Сб. С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			вода	0,2	0,2	0	0							
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
5	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
6	Банан	100	банан	0,20	0,14	85	17	1,5	0,5	21	94,5	10	ТК № 210103	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							**61,34892**	**32,192**	**17,20**	**85,078**	**623,88**	**33,944**		

I неделя вторник														
№ п/п		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**Витамин С**	**№ техн. карты**	**Наименование сборника**
	Завтрак	**г**		**г**	**г**	**за кг**	**рубли**	**г**	**г**	**г**	**г**	**мг**		
1	Рагу из мяса птицы	230	куриное филе	0,12	0,1	255,8	30,696	19,43	17,894	26,335	344,1	16,514	ТК № 120609	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,0023	0,0023	14,41	0,033143							
			картофель	0,18	0,15	23,75	4,275							
			лук	0,0164	0,015	18,41	0,301924							
			томатная паста	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			морковь	0,018	0,015	25,91	0,46638							
			мука пшеничная	0,006	0,006	27,66	0,16596							
			вода	0,07	0,07	0	0							
			масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105							
2	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
3	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	помидоры	0,06	0,05	45	2,7	0,55	0,1	1,9	12	10,7	ТК № 100520	Сб С.В.Маслова
			огурцы	0,06	0,05	45	2,7	0,4	0,05	1,25	7,05	5	ТК №100519	Сб С.В.Маслова
4	Какао на молоке	200	какао - порошок	0,005	0,005	441,66	2,2083	3,68	3,48	14,62	104,52	0,54	ТК № 160101	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			вода	0,11	0,11	0	0							
			молоко	0,13	0,13	48,9	6,357							
5	Яблоко	100	яблоко	0,11	0,1	50,45	5,29725	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							**58,47471**	**44,46**	**23,124**	**73,905**	**681,57**	**38,2**		

I неделя среда														
№ п/п		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**Витамин С**	**№ техн. карты**	**Наименование сборника**
	Завтрак	**г**		**г**	**г**	**за кг**	**рубли**	**г**	**г**	**г**	**г**	**мг**		
			мясо	0,10	0,08	345	34,5							
			вода	0,2	0,2	0	0							
			морковь	0,005	0,004	25,91	0,12955							

1	Бефстроганов из говядины	80	лук	0,005	0,004	18,41	0,09205	13,12	12,83	3,06	180,19	0,29	ТК № 120548	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,004	0,004	14,41	0,05764							
			молоко	0,03	0,03	48,9	1,467							
			мука пшеничная	0,0024	0,0024	27,66	0,066384							
			бульон мясной или вода	0,024	0,024	0	0							
			масло сливочное	0,002	0,002	421,07	0,84214							
			сметана 15 %	0,0055	0,0055	148,77	0,818235							
2	Каша гречневая (гарнир)	150	крупа гречневая	0,05	0,05	74,16	3,708	3,71	3,97	14,78	109,69	0,34	ТК № 120535	Сб С.В.Маслова
			масло сливочное	0,003	0,003	421,07	1,26321							
			соль йодированная	0,006	0,006	14,41	0,08646							
3	Салат Мозаика	100	картофель	0,08	0,07	23,75	1,9	1,72	4,42	6,09	71,02	7,02	ТК № 100505	Сб С.В.Маслова
			зеленый горошек	0,01	0,01	93	0,93							
			морковь	0,038	0,031	25,91	0,98458							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			масло растительное	0,006	0,006	104,21	0,62526							
			соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160101	Сб. С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			вода	0,2	0,2	0	0							
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
6	Яблоко	100	яблоко	0,13	0,1	50,45	6,5585	0,4	0,4	9,8	44,4	38	ТК № 210106	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							**58,62174**	**38,99**	**22,82**	**63,85**	**616,74**	**47,25**		

I неделя четверг														
№ п/п		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**Витамин С**	**№ техн. карты**	**Наименование сборника**
	Завтрак	**г**		**г**	**г**	**за кг**	**рубли**	**г**	**г**	**г**	**г**	**мг**		
1	Рыба тушенная с овощами	80	рыба замороженная	0,14	0,11	152,5	21,35	14,42	8,16	6,79	158,28	3,48	ТК № 229	Сб М.П.Могильный
			вода	0,027	0,027	0	0							
			морковь	0,03	0,02	25,91	0,7773							
			лук	0,01	0,01	18,41	0,1841							
			томат	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			сахар	0,004	0,004	51,75	0,207							
			масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105							
2	Картофельное пюре	150	картофель	0,2	0,16	23,75	4,75	2,22	2,56	14,39	89,48	12,615	ТК № 130101	Сб С.В.Маслова
			масло сливочное	0,005	0,005	421,07	2,10535							
			молоко	0,050	0,050	48,9	2,445							

3	Салат из сборных овощей	100	морковь	0,025	0,02	25,91	0,64775	1,18	7,08	9,28	105,16	4,55	ТК№100302	Сб С.В.Маслова
			капуста	0,1	0,08	16,75	1,675							
			лук	0,01	0,01	18,41	0,1841							
			масло растительное	0,01	0,01	104,21	1,0421							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай чёрный	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160106	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
6	Мандарин	100	мандарин	0,12	0,1	150	18	0,8	0,2	7,5	35	38	ТК № 210106	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							**57,8275**	**38,66**	**19,20**	**68,08**	**599,76**	**60,25**		

I неделя пятница														
№ п/п		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**Витамин С**	**№ техн. карты**	**Наименование сборника**
	Завтрак	**г**		**г**	**г**	**за кг**	**рубли**	**г**	**г**	**г**	**г**	**мг**		
1	Котлеты куринные со сметанным соусом	80	куриное филе	0,13	0,1	255,8	33,254	12,35	11,34	12,60	201,86	1,032	ТК № 120611	Сб С.В.Маслова
			хлеб	0,02	0,02	31,96	0,6392							
			молоко	0,03	0,03	48,9	1,467							
			соль	0,0004	0,0004	14,41	0,005764							
			масло растительное	0,003	0,003	104,21	0,31263							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			лук	0,005	0,005	18,41	0,09205							
			сметана	0,02	0,02	148,77	2,9754							
			мука	0,005	0,005	27,66	0,1383							
2	Каша пшенная (гарнир)	150	пшено	0,05	0,05	58,58	2,929	4	4,24	24,55	152,36	48,3	ТК № 130201	Сб С.В.Маслова
			масло сливочное	0,003	0,003	421,07	1,26321							
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
4	Чай с молоком с сахаром	200	чай	0,005	0,005	520	2,6	1,2	1,28	11,88	63,84	0,24	ТК № 160108	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			вода	0,11	0,11	0	0							
			молоко	0,07	0,07	48,9	3,423							
5	Яблоко	100	яблоко	0,12	0,1	50,45	6,054	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							**58,58905**	**37,95**	**18,46**	**78,83**	**633,26**	**55,11**		

I неделя суббота														
№ п/п		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**Витамин С**	**№ техн. карты**	**Наименование сборника**

	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Тефтели мясные отварные с подливой	80	мясо	0,081	0,075	345	27,7725	6,72	6,67	9,12	123,39	1,94	ТК №120539	Сб С.В.Маслова
			хлеб пшеничный	0,012	0,012	31,96	0,38352							
			лук	0,012	0,01	18,41	0,22092							
			молоко	0,01	0,01	48,9	0,489							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			мука	0,005	0,005	27,66	0,1383							
			лук	0,005	0,005	18,41	0,09205							
			масло растительное	0,003	0,003	104,21	0,31263							
			томатная паста	0,002	0,002	127,44	0,25488							
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
2	Салат витаминный с маслом растительным	100	капуста	0,1	0,08	16,75	1,675	1,44	10,08	9,55	134,68	20,4	ТК№100504	Сб. С.В.Маслова
			лук	0,005	0,004	18,41	0,09205							
			масло растительное	0,01	0,01	104,21	1,0421							
			сахар	0,005	0,005	51,75	0,25875							
			соль	0,0025	0,0025	14,41	0,036025							
			морковь	0,025	0,02	25,91	0,64775							
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
4	Какао на молоке	200	какао - порошок	0,004	0,004	441,66	1,76664	3,68	3,48	14,62	104,52	0,54	ТК № 160101	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			вода	0,11	0,11	0	0							
			молоко	0,08	0,08	48,9	3,8142							
5	Мандарин	100	мандарин	0,11	0,1	150	16,5	0,8	0,2	7,5	35	38	ТК № 210106	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							**59,00387**	**32,64**	**21,63**	**60,79**	**568,39**	**60,88**		

II неделя понедельник														
№ п/п		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**Витамин С**	**№ техн. карты**	**Наименование сборника**
	Завтрак	**г**		**г**	**г**	**за кг**	**рубли**	**г**	**г**	**г**	**г**	**мг**		
1	Котлеты из говядины с подливой	80	мясо	0,11	0,08	345	36,225	8,53	9,7	9,6	162,82	0,08	ТК №120535	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			лук	0,01	0,008	18,41	0,1841							
			соль йодированная	0,004	0,004	14,41	0,05764							
			мука пшеничная	0,01	0,01	27,66	0,2766							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			вода	0,14	0,14	0	0							
			масло растительное	0,002	0,002	104,21	0,20842							
			лук	0,005	0,005	18,41	0,09205							
			масло растительное	0,003	0,003	104,21	0,31263							
			томатная паста	0,002	0,002	127,44	0,25488							

2	Каша рисовая (гарнир)	150	рис	0,05	0,05	50,5	2,525	3,70	4,24	40,98	216,88	1,94	ТК № 120539	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,004	0,004	14,41	0,05764							
			масло сливоч.	0,0045	0,0045	421,07	1,894815							
3	Салат из сборных овощей	100	морковь	0,03	0,015	25,91	0,7773	1,18	7,08	9,28	105,16	4,55	ТК№100302	Сб С.В.Маслова
			капуста	0,11	0,09	16,75	1,8425							
			лук	0,01	0,008	18,41	0,1841							
			масло растительное	0,01	0,01	104,21	1,0421							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Чай с лимоном	200	чай чёрный	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160106	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
6	Яблоко	100	яблоко	0,11	0,1	50,45	5,5495	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							**56,11**	**33,85**	**22,62**	**99,78**	**738,10**	**8,62**		

II неделя вторник														
№ п/п		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**Витамин С**	**№ техн. карты**	**Наименование сборника**
	Завтрак	**г**		**г**	**г**	**за кг**	**рубли**	**г**	**г**	**г**	**г**	**мг**		
1	Соус по домашнему	230	мясо	0,11	0,08	345	37,95	19,43	17,894	26,335	344,1	16,514	ТК № 120609	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,0023	0,0023	14,41	0,033143							
			картофель	0,18	0,15	23,75	4,275							
			лук	0,01	0,01	18,41	0,1841							
			томатная паста	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			морковь	0,015	0,013	25,91	0,38865							
			мука пшеничная	0,006	0,006	27,66	0,16596							
			вода	0,07	0,07	0	0							
			масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105							
2	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	помидоры	0,06	0,05	45	2,7	0,55	0,1	1,9	12	10,7	ТК № 100520	Сб С.В.Маслова
			огурцы	0,06	0,05	45	2,7	0,4	0,05	1,25	7,05	5	ТК №100519	Сб С.В.Маслова
3	Чай с лимоном	200	чай черный	0,0007	0,0007	520	0,364	0,04	0	10,12	40,64	1,6	ТК № 160106	Сб С.В.Маслова
			лимон	0,005	0,005	150	0,75							
			сахар	0,015	0,015	51,75	0,77625							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Яблоко	100	яблоко	0,11	0,1	50,45	5,5495	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
							58,59285	**40,82**	**19,64**	**69,41**	**617,68**	**38,81**		

II неделя среда														
№ п/п		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**Витамин С**	**№ техн. карты**	**Наименование сборника**

	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Голубцы ленивые	230	говядина	0,095	0,07	345	32,775	15,25	18,29	22,79	316,77	50,74	ТК № 120542	Сб С.В.Маслова
			капуста	0,18	0,18	16,75	3,015							
			крупа рисовая	0,03	0,03	50,5	1,515							
			сметана 15 %	0,006	0,006	148,77	0,89262							
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			томатная паста	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			бульон мясной или вода	0,27	0,27	0	0							
			масло растительное	0,01	0,01	104,21	1,0421							
2	Нарезка из свежих помидоров и огурцов	100	помидоры	0,06	0,05	45	2,7	0,55	0,1	1,9	12	10,7	ТК № 100520	Сб С.В.Маслова
			огурцы	0,06	0,05	45	2,7	0,4	0,05	1,25	7,05	5	ТК №100519	Сб С.В.Маслова
3	Чай с сахаром	200	чай черный	0,0007	0,0007	520	0,364	0	0	10	40	0	ТК № 160105	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,015	0,015	51,75	0,77625							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Мандарин	100	мандарин	0,11	0,1	150	15,9	0,8	0,2	7,5	35	38	ТК № 210106	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							**58,58722**	**37,00**	**19,84**	**63,44**	**580,32**	**88,738**		

II неделя четверг														
№ п/п		**Масса порции**	**Продукты**	**Брутто**	**Нетто**	**Цена**	**Сумма**	**Б**	**Ж**	**У**	**Ккал**	**Витамин С**	**№ техн. карты**	**Наименование сборника**
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Рыба тушенная с овощами	80	рыба	0,15	0,11	152,5	22,875	14,42	8,16	6,79	158,28	3,48	ТК № 229	Сб М.П.Могильный
			томат	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			лук	0,02	0,02	18,41	0,3682							
			сахар	0,004	0,004	51,75	0,207							
			морковь	0,03	0,02	25,91	0,7773							
			масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105							
2	Картофельное пюре	150	картофель	0,2	0,16	23,75	4,75	3,33	3,84	21,59	134,24	12,615	ТК № 130101	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323							
			молоко	0,05	0,05	48,9	2,445							
3	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
4	Мармелад "Бонди" (30г)	30	мармелад	0,03	0,03	333,5	10	0,003	0,00	2,38	9,63	0,12		
5	Какао на молоке	200	какао - порошок	0,004	0,004	441,66	1,76664	3,68	3,48	14,62	104,52	0,54	ТК № 160101	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			вода	0,11	0,11	0	0							
			молоко	0,1	0,1	48,9	4,89							
6	Яблоко	100	яблоко	0,13	0,1	50,45	6,5585	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							**58,03167**	**41,83**	**17,08**	**75,18**	**621,76**	**21,755**		

II неделя пятница														
№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
1	Биточки из говядины с подливой	80	мясо	0,10	0,08	345	34,5	13,29	12,63	6,83	194,17	0,14	ТК № 120537	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,005	0,005	14,41	0,07205							
			молоко	0,02	0,02	48,9	0,978							
			лук	0,01	0,008	18,41	0,1841							
			соль йодированная	0,004	0,004	14,41	0,05764							
			мука пшеничная	0,01	0,01	27,66	0,2766							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			вода	0,14	0,004	0	0							
			масло растительное	0,002	0,002	104,21	0,20842							
			лук	0,005	0,004	18,41	0,09205							
			масло растительное	0,003	0,003	104,21	0,31263							
			томатная паста	0,002	0,002	127,44	0,25488							
2	Каша гречневая (гарнир)	150	крупа гречневая	0,05	0,05	74,16	3,708	1,8	0,2	10	49	0	ТК № 120535	Сб С.В.Маслова
			соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323							
			масло сливочное	0,005	0,005	421,07	1,894815							
3	Винегрет	100	картофель	0,065	0,05	23,75	1,54375	1,6	10,19	9,1	134,51	8,32	ТК № 100501	Сб С.В.Маслова
			свекла	0,03	0,026	23,16	0,6948							
			масло растительное	0,015	0,015	104,21	1,56315							
			огурцы консервиров.	0,011	0,01	90	0,99							
			морковь	0,02	0,015	25,91	0,5182							
			лук	0,012	0,01	18,41	0,22092							
			горошек зеленый	0,02	0,02	93	1,86							
			соль йодированная	0,0025	0,0025	14,41	0,036025							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Чай с сахаром	200	чай черный	0,0007	0,0007	520	0,364	0	0	10	40	0	ТК № 160105	Сб С.В.Маслова
			сахар	0,013	0,013	51,75	0,67275							
6	Яблоко	100	яблоко	0,11	0,1	50,45	5,29725	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
Итого за день:							59,26126	37,09	24,62	65,73	632,86	5,14		

II неделя суббота														
№ п/п		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	Витамин С	№ техн. карты	Наименование сборника
	Завтрак	г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г	мг		
			куриное филе	0,14	0,1	255,8	35,812							

1	Рагу из мяса птицы бескостное	230	соль йодированная	0,0023	0,0023	14,41	0,033143	19,43	17,894	26,335	344,1	16,514	ТК № 120609	Сб С.В.Маслова
			картофель	0,18	0,15	23,75	4,275							
			лук	0,0164	0,015	18,41	0,301924							
			томатная паста	0,005	0,005	127,44	0,6372							
			морковь	0,018	0,015	25,91	0,46638							
			мука пшеничная	0,006	0,006	27,66	0,16596							
			вода	0,07	0,07	0	0							
			масло растительное	0,005	0,005	104,21	0,52105							
2	Салат Мозаика	100	картофель	0,08	0,06	23,75	1,9	1,72	4,42	6,09	71,02	7,02	ТК № 100505	Сб С.В.Маслова
			зеленый горошек	0,02	0,02	93	1,86							
			морковь	0,04	0,03	25,91	1,0364							
			яйцо	0,011	0,01	120	1,32							
			масло растительное	0,006	0,006	104,21	0,62526							
			соль йодированная	0,003	0,003	14,41	0,04323							
3	Чай с сахаром	200	чай	0,0007	0,0007	520	0,364	0	0	10	40	0	ТК № 160105	Сб. С.В.Маслова
			сахар	0,01	0,01	51,75	0,5175							
			вода	0,2	0,2	0	0							
4	Хлеб пшеничный	50	хлеб пшеничный	0,05	0,05	31,96	1,598	20	1,2	20	170,8	0	ТК № 200102	Сб С.В.Маслова
5	Яблоко	100	яблоко	0,13	0,1	50,45	6,5585	0,4	0,4	9,8	44,4	5	ТК № 210110	Сб С.В.Маслова
							58,03555	**41,55**	**23,91**	**72,23**	**670,31**	**28,534**		
			Итого за весь период				**702,48**				**7584,63**			
			Среднее значение за период				**58,54**				**632,05**			